

*Para ver nuestro reporte del Programa de Caritas del 2024 en español, consulte la página 4.*

With the crucial help of community members and organizations, we continue to hold fast to our mission to respond to basic human needs and provide opportunities for physical and emotional healing and wellness. We are happy to share some of the 2024 Holy Family Parish Caritas team highlights:

**Over 600 individuals were served by the Caritas Program in 2024  
(includes Case Management, Counseling, and Counseling Groups)**

*This year, Caritas hosted 3 Rutgers Master Social Work students and 1 Bachelor of Arts Social Work student as social work interns between the two academic years.*

Case Management Program

Over 530 contacts with the community for case management matters

- Total Rent/Bill Assistance Applications processed through SVdP and the Case Manager = 41
- Social Services Applications cases processed = 79
- Vaccine Clinics = 4, over 49 participants
- Other events coordinated by the Case Management Program:
  - o Distributed over 82 backpacks filled with school supplies
  - o Distributed 54 food boxes to families
  - o Distributed gift cards to 138 families; funded through donations
  - o Distributed 20 turkeys for Thanksgiving donated from St. Bartholomew Church
  - o 3 Giveaway Days in partnership Queenship of Mary Church and SVdP
  - o 5 Garden/Neighborhood cleanups, over 46 participants

Counseling Program

62 counseling clients were served during 2024.

- Our mission is to “respond to the basic human needs and provide opportunities for physical and emotional healing and wellness.” We are committed to providing both immediate assistance and accompaniment through charitable encounters that treat the mind, body and spirit. We believe healing does not occur in isolation, but that healing occurs in community.

Empowerment Groups & Programming

Groups included:

- A total of 15 participants benefited from three series of a Women’s Empowerment Group designed to provide a safe space for women who struggle with symptoms of anxiety, depression, and/or PTSD (Post-traumatic stress disorder). In addition to discussing topics such as self-care and healthy boundaries, social support, forgiveness, and self-esteem, participants offered mutual support and developed additional healthy coping skills together
- Two Girls Empowerment Groups where a total of 14 female participants between 9th and 12th grade discussed topics such as healthy friendships/relationships, body image, intergenerational

trauma, expectations due to gender roles, goal planning and self-care. The participants also learned various coping skills to use during day-to-day life.

- Forest Therapy, along with the Middlesex Center of Empowerment, where 2 participants learned and experienced the benefits of time spent in nature
- Ukulele Camp, a 6-week summer enrichment program where 30 youth in our community learned how to play the ukulele and participated in daily therapeutic social emotional learning sessions.

#### Events:

- Along with Faith Formation and community leaders, a 3 Kings Celebration was hosted where families were invited to participate in an afternoon filled with fun family activities, traditional and culturally sensitive food, music, raffles and more. Over 300 participants, of all ages, attended.
- Hosted a Community Health Fair, where several community partners provided various free health services, to over 50 participants, including free blood pressure/glucose screenings, free flu and covid vaccines, and free health exams for adults.
- In recognition and celebration of Earth Day, we partnered with our Parish's own Family Faith Formation and other local organizations to help host a Community Neighborhood Clean Up where over 33 participants had the opportunity to help clean and beautify our City.
- Supported Holy Family Parish Folkloric Dance Group in their 6th Mexican Independence Festival where Mexican culture was celebrated and appreciated. Funds provided by the Middlesex County Board of County Commissioners through a grant award from the Middlesex County Cultural and Arts Trust Fund.

#### Community Participation

We were happy to collaborate with our community partners in the following events:

- In early 2024, participated in "Windows of Understanding", a local initiative, co-founded by a former Caritas social work intern. The Caritas Program was one of 20 local organizations invited this year to partner with an artist and raise community awareness about the unique work that Caritas is doing to improve wellbeing as related to human rights. Our assigned artist Vanezza Cruz created an original installation to showcase the Caritas Program's belief in the transformative power of mental health wellness, which was prominently displayed at Costa Chica restaurant.
- In April, the Caritas Program had the honor of accepting a proclamation on behalf of the Center for Empowerment from the Middlesex County NJ Government Commissioners in recognition of Sexual Assault Awareness Month (SAAM) and Denim Day.
  - We're so grateful for the individuals and community partners who join us in weaving and maintaining the rich and vibrant fabric of our community. May we ALL work hard to build an environment where everyone feels honored and respected. By doing so, we will reduce the likelihood of sexual abuse and continue to see healing occur as residents increasingly find their voices, wanting to share their own strengths and supports with one another. A connected community is a safer community!

- Supported our Parish's own NeXtLevel in their Family Fun Day where families and their young children had the opportunity to enjoy a safe afternoon filled with fun activities and valuable information from local community organizations.
- In October, The Caritas Program had the honor of hosting New Brunswick Domestic Violence Awareness Coalition 22nd Annual March and Rally at our St. Joseph site. More than 200 community members and community partners joined together to raise awareness about domestic violence, distribute resources, and stand in solidarity with survivors to elevate this year's theme "When one is hurting, we all hurt!"
- Participated in Unity Square's Trunk or Treat, where 2,000 community members enjoyed an evening filled with candy, fun, and valuable resources.

A special thank you to our community partners who aided us in our mission of responding to basic human needs and helped us provide opportunities for physical and emotional wellbeing. Thank you to All About You: Health Care Advocates, Catholic Charities of Metuchen, coLAB Arts, Live Well New Brunswick, Middlesex County Center of Empowerment, Middlesex County Council for the Arts, New Brunswick Domestic Violence Awareness Coalition, Mexican Consulate in New Brunswick, Middlesex County NJ Government Commissioners, NAMI NJ en Español, New Brunswick Tomorrow, New Brunswick Department of Public Works, New Jersey Department of Health, New Jersey Harm Reduction Coalition, NORWESCAP/Microgrant Regional ACEs Collaboratives, OceanFirst, Robert Wood Johnson University Hospital, RWJ Hospital based Violence Intervention Program, Rutgers Community Health Foundation, Rutgers University, St. Peter's University Hospital, Unity Square, VNA Health Group, WAWA, private donors and others!

### Grants

We would also like to thank those who have financially supported our Program. On behalf of our families, we thank you for your generosity. You have given the gift of compassion and kindness through your charity. These funds have allowed us to provide the basic human needs to promote emotional and physical healing to those less fortunate living in our community.

- o Rutgers Community Health Foundation – funds supported the salary of a Licensed Social Worker
- o NORWESCAP/Microgrant Regional ACEs Collaboratives – 2023/2024 Parish Ukulele Camp
- o Middlesex County Council for the Arts 2024 – Parish's Danza Group
- o WAWA – In-kind donations for 2024 Ukulele Camp
- o Rutgers Community Health Foundation: Summer Enrichment – extra funds for 2024 Ukulele Camp
- o OceanFirst – Rent assistance and produce food boxes
- o Unity Square – 2024 Programming
- o Works of Mercy Grant - 2024 Christmas Gift Cards

Con la ayuda importante de los miembros y organizaciones de la comunidad, continuamos aferrándonos a nuestra misión de responder a las necesidades humanas básicas y brindar oportunidades para la curación y el bienestar físico y emocional. Nos alegra compartir que en 2024, el programa Caritas de la Parroquia Sagrada Familia sirvió, involucró y coordinó:

**Se estima que el Programa Caritas atendió a más de 600 personas en 2024  
(Incluye Administración de casos, consejería y grupos de consejería)**

Este año, Caritas recibió a 3 estudiantes de Maestría en Trabajo Social de Rutgers y a 1 estudiante de Licenciatura en Trabajo Social como pasantes de trabajo social entre los dos años académicos.

Programa de Administración de Casos

Más de 530 contactos con la comunidad para cuestiones de administración de casos

- Solicitudes totales de asistencia para alquiler/facturas procesadas a través de la Conferencia de San Vicente de Paul y la administradora de casos = 41
- Casos de solicitudes de servicios sociales procesados = 79
- Clínica de vacunas = 4, más de 49 participantes
- Otros eventos coordinados por el Programa de Administración de Casos:
  - o Distribuyeron más de 82 mochilas llenas de útiles escolares
  - o Distribuyeron 54 cajas de alimentos a familias
  - o Distribuyeron tarjetas de regalo a 138 familias; fondos proporcionados por donaciones
  - o Distribuyeron 20 pavos para el Día de Acción de Gracias donados por la Iglesia de San Bartolomé
  - o 3 Días Gratis en colaboración con la Iglesia Queenship of Mary y la Conferencia de San Vicente de Paul
  - o 5 limpiezas de jardines/vecindario, más de 46 participantes

Programa de Consejería

Se atendieron 62 clientes de consejería durante 2024.

- Nuestra misión es "responder a las necesidades humanas básicas y brindar oportunidades para la curación y el bienestar físico y emocional". Estamos comprometidos a brindar asistencia y acompañamiento inmediato a través de encuentros caritativos que tratan la mente, el cuerpo y el espíritu. Creemos que la curación no ocurre de forma aislada sino que ocurre en comunidad.

Grupos de Empoderamiento y Programación

Grupos incluidos:

- Un total de 15 participantes se beneficiaron de tres series de un grupo de empoderamiento de mujeres diseñado para brindar un espacio seguro para mujeres que luchan con síntomas de ansiedad, depresión y/o trastorno de estrés postraumático. Además de discutir temas como el autocuidado y los límites saludables, el apoyo social, el perdón y la autoestima, las participantes se ofrecieron apoyo mutuo y desarrollaron habilidades de afrontamiento saludables adicionales juntas.

- Dos Grupos de Empoderamiento de Niñas donde un total de 14 participantes femeninas entre 9º y 12º grado discutieron temas como amistades/relaciones saludables, imagen corporal, trauma intergeneracional, expectativas debidas a los roles de género, planificación de objetivos y cuidado personal. Los participantes también aprendieron varias habilidades de afrontamiento para utilizar durante la vida cotidiana.
- Forest Therapy, junto con el Middlesex Center of Empowerment, donde 2 participantes aprendieron y experimentaron los beneficios de pasar tiempo en la naturaleza.
- Campamento de ukelele, un programa de enriquecimiento de verano de 6 semanas donde 30 jóvenes de nuestra comunidad aprendieron a tocar el ukelele y participaron en sesiones diarias de aprendizaje socioemocional terapéutico.

#### Eventos:

- Junto con Formación de Fe y líderes comunitarios, se organizó una Celebración de Reyes donde se invitó a las familias a participar en una tarde llena de actividades familiares divertidas, comida tradicional y culturalmente sensible, música, rifas y más. Asistieron más de 300 participantes, de todas las edades.
- Organizamos una feria de salud comunitaria, donde varios socios comunitarios brindaron diversos servicios de salud gratuitos a más de 50 participantes, incluidos exámenes gratuitos de presión arterial y glucosa, vacunas gratuitas contra la gripe y el covid, y exámenes de salud gratuitos para adultos.
- En reconocimiento y celebración del Día de la Tierra, nos asociamos con la Formación de Fe Familiar de nuestra Parroquia y otras organizaciones locales para ayudar a organizar una Limpieza Comunitaria de Vecindario donde más de 33 participantes tuvieron la oportunidad de ayudar a limpiar y embellecer nuestra Ciudad.
- Apoyamos al Grupo de Danza Folclórica de la Parroquia Sagrada Familia en su 6to Festival de la Independencia de México donde se celebró y apreció la cultura mexicana. Fondos proporcionados por la Junta de Comisionados del Condado de Middlesex a través de una subvención del Fondo Fiduciario para las Artes y la Cultura del Condado de Middlesex.

#### Participación Comunitaria

Estuvimos felices de colaborar con nuestros socios comunitarios en los siguientes eventos:

- A principios de 2024, participamos en “Ventanas de entendimiento”, una iniciativa local cofundada por un ex pasante de trabajo social de Caritas. El Programa Caritas fue una de las 20 organizaciones locales invitadas este año a asociarse con un artista y crear conciencia en la comunidad sobre el trabajo único que está haciendo Caritas para mejorar el bienestar en relación con los derechos humanos. Nuestra artista asignada, Vanezza Cruz, creó una instalación original para mostrar la creencia del Programa Caritas en el poder transformador del bienestar de la salud mental, que se exhibió de manera destacada en el restaurante Costa Chica.
- En abril, el Programa Caritas tuvo el honor de aceptar una proclamación en nombre del Centro para el Empoderamiento de los Comisionados del Gobierno del Condado de Middlesex, Nueva Jersey, en reconocimiento al Mes de Concientización sobre la Agresión Sexual (SAAM) y el Día del Denim.

- Estamos muy agradecidos por las personas y los socios comunitarios que se unen a nosotros para tejer y mantener el tejido rico y vibrante de nuestra comunidad. Que TODOS trabajemos duro para construir un ambiente donde todos se sientan honrados y respetados. Al hacerlo, reduciremos la probabilidad de abuso sexual y seguiremos viendo cómo se produce la curación a medida que los residentes encuentran cada vez más sus voces y desean compartir sus propias fortalezas y apoyos entre sí. ¡Una comunidad conectada es una comunidad más segura!
- Apoyamos a NeXtLevel de nuestra parroquia en su Día de Diversión Familiar, donde las familias y sus niños pequeños tuvieron la oportunidad de disfrutar de una tarde segura llena de actividades divertidas e información valiosa de organizaciones comunitarias locales.
- En octubre, el Programa Caritas tuvo el honor de ser anfitrión de la 22.ª Marcha y Concentración Anual de la Coalición de Concientización sobre la Violencia Doméstica de New Brunswick en nuestro sitio de San Jose. Más de 200 miembros y socios de la comunidad se unieron para generar conciencia sobre la violencia doméstica, distribuir recursos y solidarizarse con los sobrevivientes para elevar el tema de este año: "¡Cuando uno sufre, todos sufrimos!".
- Participación en Unity Square "Dulces en Cajuelas.", dónde 2,000 miembros de la comunidad disfrutaron de una velada llena de dulces, diversión y recursos valiosos.

Un agradecimiento especial a nuestros socios comunitarios que nos ayudaron en nuestra misión de responder a las necesidades humanas básicas y nos ayudaron a brindar oportunidades para el bienestar físico y emocional. Gracias a All About Youth: Health Care Advocates, Caridades Católicas de Metuchen, coLAB Arts, Vivir Bien New Brunswick, Centro de empoderamiento del condado de Middlesex, Consejo de las Artes del condado de Middlesex, Coalición de Concientización sobre la Violencia Doméstica de Nuevo Brunswick, el Consulado de Mexico en New Brunswick, Comisionados gubernamentales del condado de Middlesex, NJ, NAMI NJ en Español, New Brunswick Tomorrow, Departamento de Obras Públicas de New Brunswick, Departamento de Salud de Nueva Jersey, Coalición para la Reducción de Daños de Nueva Jersey, NORWESCAP/Microgrant Regional ACEs Collaboratives, OceanFirst, Hospital Universitario Robert Wood Johnson, Programa de Intervención contra la Violencia basado en el Hospital RWJ, Fundación de Salud Comunitaria de Rutgers, Universidad de Rutgers, St. Peter's Hospital Universitario, Unity Square, VNA Health Group, WAWA, donantes privados y otros!

### Becas

También nos gustaría agradecer a quienes han apoyado financieramente nuestro programa. En nombre de nuestras familias, le agradecemos su generosidad. Se te ha concedido el don de la compasión y la bondad a través de tu caridad. Estos fondos nos han permitido satisfacer las necesidades humanas básicas para promover la curación física y emocional de los menos afortunados que viven en nuestra comunidad.

- o Rutgers Community Health Foundation – Los fondos apoyaron el salario de una trabajadora social licenciada
- o NORWESCAP/Microgrant Regional ACEs Collaboratives – Campamento Parroquial de Ukelele 2023/2024

- Middlesex County Council for the Arts 2024 – El Grupo de Danza Folklorica La Sagrada Familia Festival 2024
- WAWA – Donaciones para el Campamento de Ukelele 2024
- Rutgers Community Health Foundation: Summer Enrichment – fondos adicionales para el Campamento de Ukelele 2024
- OceanFirst – Asistencia para alquilar y las cajas de alimentos
- Unity Square – 2024 Programación
- Works of Mercy Grant - Tarjetas de regalo de Navidad 2024